

**Dr. Gustavo Contreras Salamanca**

PROFESIONAL INDEPENDIENTE

Médico Cirujano Especialista en Salud Ocupacional y Riesgos Laborales

Carrera 21 N° 25 - 16 Sur Bogotá. Tel: 2391845 - Código prestador

110010821201

Licencia Salud Ocupacional Resolución N° 15006/2015 de Secretaría Salud Bogotá



**EXAMEN MÉDICO DE APTITUD LABORAL**

Entidad Contratante	<b>SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD SUR</b>				
Dir			NI		
Fecha	<b>ENE 29 / 2025</b>	Cargo	<b>AUXILIAR DE ENFERMERIA</b>		
Tipo de examen	Ingreso <b>SI</b>	Periódico	-----	Retiro	-----
				Trabajo en alturas	<b>NO</b>
<b>TRABAJADOR</b>					
Apellidos	<b>GAMBOA FORERO</b>		Nombres	<b>CARMENZA</b>	
ID	<b>35.512.511</b>	Tel	<b>3106705905</b>		Sexo <b>FEM</b> Edad <b>57</b>
Pofesión	<b>AUXILIAR DE ENFERMERIA</b>				Diestro <b>SI</b> Zurdo ----

Con los siguientes exámenes

MÉDICO OCUPACIONAL <b>SI</b>	OPTOMETRIA/ VISIOMETRIA <b>SI</b> -----	AUDIOMETRÍA -----
OSTEOMUSCULAR <b>SI</b> -----	ELECTROCARDIOGRAMA -----	ESPIROMETRÍA -----
GLICEMIA -----	COLESTEROL -----	TRIGLICÉRIDOS -----
Otros -----		

**CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL**

Apto con restricciones -----	Puede continuar su labor -----
Apto con restricciones que no limitan su labor -----	Puede continuar con reubicación laboral -----
Apto para el cargo <b>SI</b>	Examen de retiro satisfactorio -----
Aplazado por restricciones -----	Examen de retiro con patología -----
Apto para trabajo en alturas <b>NO</b>	No apto -----

Restricciones medicas ocupacionales

**NO PRESENTA RESTRICCIONES**

OBSERVACIONES

**RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES**

Uso de elementos de protección personal <b>SI</b>	Valoración por -----
Hacer pausas activas <b>SI</b>	Reubicación laboral temporal -----
Llevar estilo de vida saludable: dieta, ejercicio <b>SI</b>	Rehabilitación ocupacional -----
Ingreso al sistema de vigilancia epidemiológica	Realización de pruebas complementarias -----
Otras	<b>USAR ANTEOJOS PERMANENTES</b>

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica Ocupacional del trabajador, la cual tiene carácter confidencial.

Médico Lic. en Salud Ocupacional

*[Firma manuscrita]*  
**NO ES VALIDO SIN EL SELLO SECO**

c.c. **35512511**

CONSENTIMIENTO INFORMADO: Certifico que no he omitido información sobre mis enfermedades y mi estado de salud. TRABAJADOR EXAMINADO

Indice de salud

v 1- 2 025

## ANEXO OSTEOMUSCULAR

El presente anexo es parte integral de la historia clínica ocupacional como resultado de la evaluación médica ocupacional

Día	29	Mes	ENERO	Año	2025
TIPO DE EXAMEN	Ingreso	SI	Periódico	Retiro	

Apellidos	<b>GAMBOA FORERO</b>	Nombres	<b>CARMENZA</b>
ID	<b>35.512.511</b>	Sexo	FEMENINO
		Edad:	57 AÑOS

MOVILIDAD	DERECHA			IZQUIERDA			REVISIÓN POR SÍNTOMAS			
	FLEX	EXT	ABDUC	FLEX	EXTq	ABDUC	SÍNTOMA	SI	NO	COMENTARIO
Hombro	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cervicalgia		✓	
Coxofemoral	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Dorsalgia		✓	
Mano	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Lumbalgia		✓	
Cuello de pie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Artralgia		✓	
	FLEXION	EXTENSION		FLEXION	EXTENSION		Tendinitis		✓	
Codo	✓	✓		✓	✓		Amputaciones		✓	
Rodilla	✓	✓		✓	✓					

COLUMNA VERTEBRAL	Cifosis? NO	Escoliosis? NO	Lordosis? NO	Flexión NORMAL
-------------------	-------------	----------------	--------------	----------------

SISTEMA MUSCULAR	NORMAL	ANORMAL	SISTEMA MUSCULAR	NORMAL	ANORMAL	TEST ESPECÍFICOS
Pectoral mayor	✓		Flexores de cadera	✓		Rascado de Apley
Biceps braquial	✓		Extensores de cadera	✓		Phalen ( T.Carp)
Triceps braquial	✓		Cuádriceps	✓		Tinel ( T.Carp)
Supraespinoso	✓		Gemelos	✓		Test Lassegue
Infraespinoso	✓		Marcha puntillas	✓		Finkelstein (Qv )
Deltoides	✓		Marcha talones (L5S1)	✓		Test epicondilitis
						NORMAL



DIAGNOSTICO LESIONES LABORALES ÓSEAS O MUSCULARES .?	
Limitaciones	NO
Malformaciones	NO
Secuelas	NO

OBSERVACIONES
---------------

Dr. Gustavo Contreras Salamanca Médico Especialista Salud Ocupacional  
L.S.O. 15006 de 2015 Secretaría Distrital de Salud

  
 NO ES VALIDO SIN EL SELLO OFICIAL  
 Dr. Gustavo Contreras  
 MEDICO CIRUJANO - U. NAL.  
 Especialista Salud Ocupacional  
 Norma S.O. N° 15006 de 2015 S.D.S.

v. 1-2025

 C.C. <b>33512511</b> Trabajador Examinado	
--	---